



Menus des Mercredis : Décembre 2018

MERCREDI 28 NOVEMBRE

Salade verte
Carbonara
Pâtes
Mimolette
Madeleine

MERCREDI 05 DÉCEMBRE

Potage champignons
Knacki
Frites
Brebis crème
Fruit

MERCREDI 12 DÉCEMBRE

Chou rouge vinaigrette
Rôti de porc au jus
Pdt / Chou choucroute
Coulommier
Ile flottante

MERCREDI 19 DÉCEMBRE

Pizza fromage
Omelette
Ratatouille / Pdt
Emmental
Cocktail de fruits

RECETTE DU MOIS

Kiwis surprises

Pour 4 personnes : 12 kiwis ~ 3 yaourts mixés nature ~ 40 g de sucre en poudre

Couper les kiwis au trois quarts. Les vider délicatement de leur chair à l'aide d'une petite cuillère. Couper la chair des kiwis en petits dés. Dans un grand bol, mélanger les yaourts et le sucre. Incorporer les dés de kiwis et bien mélanger le tout. Garnir les kiwis de la préparation et décorer avec les morceaux de kiwis restants. Servir bien frais.

Bon appétit !!

Astuce du chef : Tu peux servir une délicieuse madeleine en accompagnement de tes kiwis !